

Šťastný Polštářek.cz[®]

NAHŘÍVACÍ A CHLADÍCÍ POLŠTÁŘEK

-prohřeje a ochladí

-blahodárně působí při bolestech, křečích a stresu

-uvolňuje napětí ve svalech

-příznivě působí při horečce a nachlazení

-ovlivní hojení zlomenin

-navozuje dobrý spánek

-vhodné i pro děti

Sabina Doležalová

+420 737 080 475

Objednávky: poldolezalova@seznam.cz

NÁVOD K POUŽITÍ

Nahřívání polštářků:

- V mikrovlnné troubě:

Je nejrychlejší způsob ohřevu. Doba ohřevu záleží na síle spotřebiče.

Mikrovlnou troubu nastavíme na nejvyšší výkon. Při prvním ohřevu začínáme vždy kratší dobu cca 1min. a postupně přidáváme, až dosáhneme požadované teploty polštářku, tak aby nám teplota byla příjemná.

Při dalším použití, nastavíme čas na mikrovlnné troubě na Vámi již vyzkoušenou dobu.

Polštářek ohříváme i s barevným vrchním potahem. Maximální doba ohřevu jsou 4 min.

- V plynové nebo elektrické troubě:

Teplotu trouby nastavíme na max.150°C. Polštářek položíme na plech a vložíme do trouby. Polštářek průběžně kontrolujeme a občas protřepeme. Doba ohřevu v troubě je 5-10min.

Polštářek lze také ohřát na radiátoru. Trvá nejdéle a nahřejeme ho pouze na teplotu daného zdroje.

Upozornění: Při prvních ohrevech bude polštářek vlhký, jedná se o zbytkovou vlhkost semen, která vymizí.

Chlazení polštářku:

Vložte polštářek do mikrotenového sáčku na mrazák ledničky, Polštářek lze nechat v mrazáku ledničky po libovolně dlouhou dobu (směs polštářku nezmrzne). Polštářek po vyjmutí z mrazničky se vždy trochu orosí, proto je potřeba po použití nechat volně vysušit.

Složení – směs bylinek, semen, obilnin a minerálních kamínků.

Polštářek je vyroben z čistě přírodních surovin, potah je zhotoven ze 100% bavlny. Horní potah lze prát max.na 60°C. Spodní polštářek se směsí nelze prát ani chemicky čistit.

Životnost polštářku je 10 let. Polštářek uchovávejte v suchu.

Výrobce: Sabina Doležalová, IČ: 88168883